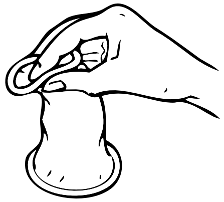
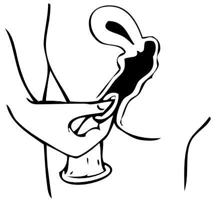
Penggunaan Kondom Perempuan

1



Pegang kondom pada hujung, tekan cincin dalam dan lipat dua.

2

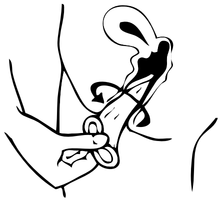


Pastikan posisi mencangkung atau kaki di angkat sebelah, kemudian masukkan kondom ke lubang faaj hingga ke pangkal rahim.

3

Periksa cincin luar agar menyembur keluar pada permukaan bibir faraj.

4



Selepas hubungan kelamin, pegang cincin luaran, tarik perlahan-lahan untuk mengelakkan air mani mengalir keluar, ikat dan bungkusnya dalam tisu sebelum dibuang.

HARUSLAH INGAT

- Meningkatkan kemahiran memujuk pasangan memakai kondom. Contoh: memakai kondom melalui mulut.
- Penggunaan kondom adalah untuk melindungi diri dan juga pasangan.
- Status kesihatan seseorang tidak dapat dinilai melalui mata kasar. Beringat sebelum terkena.

DAPATKAN BANTUAN

Majlis AIDS Malaysia menyediakan perkhidmatan pemberian kondom percuma menerusi badan gabungan negeri di bawah.

Peringatan:
Risalah ini bukan untuk tatapan umum. Ia direka khas untuk pelanggan Program Pencegahan HIV/AIDS

Malaysian AIDS Council
No 12, Jalan 13/48A, The Boulevard Shop Office,
Off Jalan Sentul, 51000 Kuala Lumpur, Malaysia.
T +603 4047 4222
F +603 4047 4210
W www.mac.org.my

Seks Selamat Dengan

KONDOM

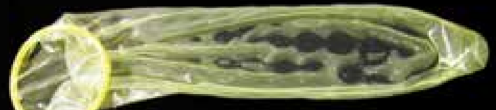
CIRI KONDOM

- Diperbuat daripada latex, 'polyurethane' atau usus kambing.
- Digunakan pada alat kemaluan lelaki atau 'dildo'.

FUNGSI KONDOM

- Meningkat keseronokan hubungan seksual secara selamat.
- Mencegah air mani dan cecair badan daripada memasuki badan pasangan.
- Mencegah jangkitan HIV dan penyakit kelamin (STI).
- Digunakan semasa hisap (oral sex), main belakang/dubur (anal sex) dan seks fajar/cipap (vagina sex).

JENIS KONDOM



Kondom Lelaki

Kondom Perempuan

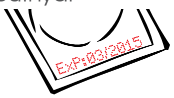
! PASTIKAN

- Penggunaan kondom yang berkualiti.
- Tarikh penggunaan kondom yang belum luput.
- Cara penyimpanan yang baik (tidak terdedah kepada cahaya matahari).
- Penggunaan kondom bersama pelincir yang berasaskan air (KY).
- Jangan guna semula kondom yang telah dipakai.
- Saiz kondom yang sesuai dengan pasangan digunakan.
- Cara penggunaan kondom yang betul (seperti ditunjukkan).

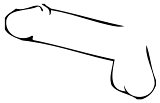
CARA PENGGUNAAN KONDOM YANG BETUL

Penggunaan Kondom Lelaki

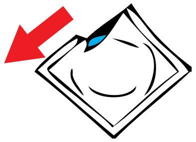
1 Periksa tarikh luputnya.



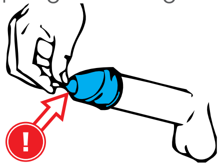
2 Pastikan tegang.



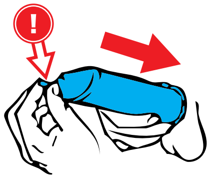
3 Koyak bungkusan dengan hati-hati.



4 Picit hujung dan sarungkan hingga ke pangkal batang.

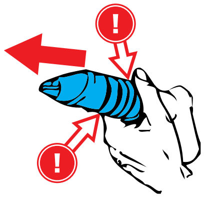


5 Pastikan tiada gelembung udara.



6 Sapu pelincir berasaskan air dengan secukupnya.

7 Keluarkan kondom sebelum batang mengecut. (pegang pangkal)



8 Ikat simpul, bungkus dalam tisu dan buang di dalam tong sampah.